



**venerdì 04 - domenica 06
settembre 2015**

La Lunigiana, il Tigulio e le Cinque Terre: uno splendido tour, in una terra ricca di tradizioni, storia e panorami, culla d'amore e di mille colori..

*Dopo il viaggio estivo 2014 in Cilento, e quello in Maremma nella primavera di quest'anno, continuiamo a visitare la nostra bella Italia; lo faremo andando a scoprire una delle regioni più romantiche del nostro Paese: la **Liguria**. Vi proponiamo un programma intenso che ci porterà a visitare: **Aulla** e la **Lunigiana**, terra ricca di tradizioni e storia, meta ideale per chiunque abbia interesse a passare una vacanza contemplando splendidi panorami immersi nel verde o percorrendo itinerari medioevali come la Via Francigena che attraversa e scende lungo il fiume Magra; **Monterosso, Portovenere, Sarzana** e le **Cinque Terre**, con i loro magnifici paesaggi a picco sul mare caratterizzati dalla lussureggiante vegetazione ligure e ricchi di panorami incantati. Dalle alte scogliere potremo ammirare indimenticabili tramonti e percorrere, con romantiche passeggiate, la **Via dell'Amore**. Partiremo infine da **Rapallo**, celebre località del Golfo del Tigullio in battello per **San Fruttuoso**, suggestiva insenatura tra la cui vegetazione è incastonata la medioevale **Abbazia benedettina** fino a **Portofino** dove visiteremo la celebre città mondana.*

Programma

Venerdì 04 settembre: Partenza in bus GT alle ore 6,00 dalla Parrocchia di Pontesanto, via M. Zanotti 25 – Imola in direzione di **Portovenere**, dove arriveremo in prima mattinata. Dal 1997 Porto Venere, insieme alle isole Palmaria, Tino, Tinetto ed alle Cinque Terre è stato inserito tra i patrimoni dell'umanità dell'UNESCO. Visita guidata (compresa nella quota) al suggestivo borgo medioevale dominato dal Castello Doria. Attraverso le strette viuzze si giunge alla chiesa di San Pietro edificata su una roccia a picco sul mare. Pranzo libero. Partenza per **Sarzana**, visita guidata (compresa nella quota) dell'antica capitale della **Lunigiana** e città da cui ebbe origine la famiglia di Napoleone Bonaparte. Si potranno ammirare le antiche ed importanti opere quali la Croce dipinta dal Maestro Guglielmo nel 1138 conservata nella Cattedrale di S. Maria, la fortezza medicea, la piccola Chiesa romanica di S. Andrea. Trasferimento ad **Aulla**, sistemazione in hotel, cena e pernottamento (compresi nella quota).

Sabato 05 settembre: Secondo giorno dedicato alle cinque Terre: Dopo la prima colazione in hotel (compresa nella quota) partenza per **La Spezia**. Imbarco e partenza in battello (compreso nella quota) per le **Cinque Terre**: si ammira dal mare la costa pittoresca e il ripido pendio modellato con tenacia dall'uomo, per ricavare sul fianco scosceso della montagna i terrazzamenti coltivati a vigneto per la produzione del celebre vino Cinque Terre D.O.C. e del prezioso passito chiamato Schiachetrà. Ammireremo un frastagliato tratto di costa della riviera ligure di levante situato nel territorio della provincia della Spezia tra Punta Mesco e Punta di Montenero, nel quale si trovano cinque borghi o, come si diceva anticamente, le cinque terre.



Grazie alle caratteristiche geografiche ed antropiche del territorio dove sorgono, le Cinque Terre costituiscono una delle principali attrattive turistiche della riviera spezzina, e in generale della Liguria, per il loro contesto orografico collinare naturalmente aspro ed accidentato, addolcito dalla costruzione di terrazzamenti o fasce per la coltura, che cala verso il mare con forti pendenze; nei punti in cui il mare si insinua serpentinamente nella terra sorgono i borghi, snodati a seguire la naturale forma delle colline. L'opera dell'uomo, nei secoli, ha modellato il territorio costruendo i famosi terrazzamenti sui declivi a mare, dovuta alla particolare tecnica agricola tesa a sfruttare per

quanto possibile i terreni posti in forte pendenza che digrada verso il mare, ne ha fatto così uno dei più caratteristici e affascinanti paesaggi della Liguria. Si costeggiano dal mare i paesini di **Riomaggiore**, **Manarola**, **Corniglia**, **Vernazza**, e infine si arriva a **Monterosso**, il borgo più grande. Visita di questa caratteristica località e degustazione libera del vino locale in enoteca. Pranzo in ristorante con specialità marinare (compreso nella quota). Rientro in bus, in serata, in hotel. Cena e pernottamento (compresi nella quota).

Domenica 06 settembre: Terzo giorno dedicato al Golfo del Tigullio: Dopo la prima colazione in hotel (compresa nella quota) partenza per **Rapallo**, celebre località climatica del **Golfo del Tigullio**. Imbarco sul battello (compreso nella quota) per **San Fruttuoso**, suggestiva insenatura tra la cui vegetazione è incastonata la



medioevale Abbazia benedettina restaurata recentemente a cura del FAI. (Fondo per l'Ambiente Italiano). Breve sosta. Partenza per **Portofino** e visita della celebre città mondana. Rientro via mare a Rapallo, pranzo libero a carico dei partecipanti. Nel pomeriggio breve visita di **Santa Margherita**, località famosa per l'eleganza dei suoi alberghi, per la verde passeggiata a mare e per le tipiche case liguri con le facciate

dipinte in teneri colori pastello. Rientro ad Imola in tarda serata.

La **quota** per adulti è di € 298,00 e comprende:

- Trasferimento Imola/Portovenere/cinque Terre/Tigullio e ritorno, come da programma in pullman G.T.
- Pedaggi autostradali, parcheggi, vitto ed alloggio autista;
- Sistemazione in camere doppie presso **l'Hotel Demy***** ad Aulla come da programma;
- Cocktail di benvenuto all'arrivo in hotel;
- Cena del venerdì in hotel, bevande (1/4 l di vino e 1/2 l d'acqua a persona) incluse;
- Prima colazione a buffet dolce e salato e cena del sabato in hotel e cena bevande (1/4 l di vino e 1/2 l d'acqua a persona) incluse;
- Prima colazione a buffet dolce e salato della domenica in Hotel;
- Visita guidata a Portovenere e Sarzana;
- Battello delle cinque Terre: La Spezia-Monterosso;
- 1 pranzo in ristorante a Monterosso a base di pesce, con il seguente menu: bis di primi: risotto alla pescatora e penne allo scoglio; fritto misto di mare: calamari, gamberi e acciughe, insalata mista, dolce della casa, caffè
- Degustazione di vini locali in enoteca a Monterosso;
- Battello Rapallo/San Fruttuoso/Portofino e ritorno;
- Spese di agenzia e di organizzazione.
- Assicurazione ELVIA medico/bagaglio



La quota non comprende tutto quanto non specificatamente indicato.

Le iscrizioni, vincolanti e nominative, si accettano in Parrocchia al più presto e fino ad esaurimento dei posti previsti, entro e non oltre il 16.08.15 con il versamento dell'intera quota, oppure iscrivendosi sul sito www.pontesanto.it o mandando una mail a viaggi@pontesanto.it

N.B. I posti in pullman saranno distribuiti in base all'ordine di iscrizione. Bambini sotto i 12 anni che dormono in camera con i genitori pagano € 198,00. Supplemento camera singola € 28,00/notte.

Il suddetto programma è valido solo al raggiungimento dei 50 iscritti.